

Glaube an das, was  
dein Haar sein kann

Dein Weg zu gesundem, vollem  
Haar – Das Beneganic Hair Concept  
von Sylvia Zorn – Haarexpertin bei  
Frisureenzauber



---

# Glaube an das, was dein Haar sein kann

**Dein Weg zu gesundem, vollem Haar – Das Beneganic Hair Concept**  
von Sylvia Zorn – Haarexpertin bei Frisurenzauber

## Vorwort zur Autorin

### Sylvia Zorn – Haarexpertin aus Leidenschaft

Seit über 25 Jahren arbeite ich als Friseurin und Haarexpertin – doch mein Verständnis von Haaren hat sich mit den Jahren verändert. Ich habe gelernt, dass schönes, gesundes Haar weit mehr ist als nur das Ergebnis guter Pflege. Es ist Ausdruck innerer Gesundheit, Balance und Lebensfreude.

In meinem Salon **Frisurenzauber** begleite ich täglich Menschen, die mit Veränderungen ihres Haares konfrontiert sind. Ich sehe, wie eng Schönheit, Selbstwert und Wohlbefinden miteinander verbunden sind. Deshalb habe ich begonnen, über den Tellerrand hinauszuschauen – weg von der reinen Kosmetik, hin zu einem ganzheitlichen Verständnis von Haarwachstum.

Mit dem **Beneganic Hair Concept** und meinem Kurs **„Volles Haar beginnt im Alltag – die 5-Schritte-Methode gegen Haarausfall“** möchte ich zeigen, dass die Pflege von Haaren immer auch Selbstfürsorge bedeutet. Jede Kundin und jeder Kunde kann lernen, die Signale des Körpers zu verstehen und das Haar von innen heraus zu stärken.

Mein Ziel ist es, Mut zu machen – Mut, die eigene Haarreise anzunehmen, die Ursachen zu erkennen und die Verantwortung für die eigene Schönheit mit Freude zu übernehmen.

Denn ich bin überzeugt:  
**Wenn du lernst, dich selbst zu nähren, blüht auch dein Haar wieder auf.**

# Inhaltsverzeichnis

|                                                                                |    |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| Einleitung – Warum ich dieses Buch für dich geschrieben habe                   | 3  |
| Kapitel 1 – Haare verstehen: Warum sie ausfallen                               | 4  |
| Kapitel 2 – Das Beneganic Hair Concept                                         | 5  |
| Wie du dein Haar von innen aktivierst                                          | 5  |
| Kapitel 3 – Intensive Hair Care – Die 20-Tage-Kur                              | 8  |
| Der perfekte Start für gesunde, aktive Haarwurzeln                             | 8  |
| Kapitel 4 – Die Keratin Hair Booster                                           | 11 |
| Tägliche Unterstützung für gesundes, starkes und volles Haar                   | 11 |
| Kapitel 5 – Keratin Hair Booster 18–45                                         | 13 |
| Für junge Frauen vor den Wechseljahren                                         | 13 |
| Kapitel 6 – Keratin Hair Booster 45+                                           | 14 |
| Für Frauen ab den Wechseljahren – mit Collagen-Komplex                         | 14 |
| Kapitel 7 – Keratin Hair Booster Men                                           | 16 |
| Für Männer in jedem Alter – starkes, dichtes und gesundes Haar ein Leben lang  | 16 |
| Kapitel 8 – Die Add-On-Produkte                                                | 18 |
| Cleanse, Cooling und De-Stress – gezielte Ergänzungen zum Keratin Hair Booster | 18 |
| Kapitel 9 – Intensive Hair Serum                                               | 21 |
| Unterstützung für Haarwurzeln und Kopfhaut von außen                           | 21 |
| Abschlussgedanke                                                               | 23 |
| Kapitel 10 – Schlusswort & Zusammenfassung                                     | 24 |
| Glaube an das, was dein Haar sein kann – dein Weg zu dauerhaft gesundem Haar   | 24 |
| Danksagung                                                                     | 26 |

# Einleitung – Warum ich dieses Buch für dich geschrieben habe

Haarausfall betrifft so viele Menschen – und doch spricht kaum jemand offen darüber. Wenn sich das Haar verändert, dünner wird oder ausfällt, hat das immer auch eine emotionale Seite. Ich kenne diese Gespräche aus unzähligen Beratungen in meinem Salon. Viele meiner Kundinnen und Kunden fühlen sich hilflos, probieren unzählige Produkte, doch kaum etwas wirkt nachhaltig.

Mit den Jahren habe ich gelernt: Gesundes, kräftiges Haar entsteht nicht nur durch Pflege von außen, sondern vor allem durch die richtige Unterstützung von innen. Die Haarwurzel ist ein lebendiger Teil deines Körpers. Sie reagiert auf Hormone, Nährstoffe, Stress, Entzündungen und deinen Lebensstil. Wenn das Gleichgewicht gestört ist, verändert sich auch das Haar.

Als ich begann, mit den Produkten von Beneganic zu arbeiten, habe ich bei meinen Kundinnen und Kunden erstmals erlebt, wie sich Haarwachstum und -qualität wirklich sichtbar verbessern können. Diese Produkte sind keine kurzfristige Kosmetik – sie versorgen deine Haarwurzeln gezielt mit dem, was sie brauchen, um wieder aktiv zu werden.

Doch Produkte allein sind nicht alles. Mindestens genauso wichtig ist, was du täglich für dich selbst tust – wie du dich ernährst, entspannst, bewegst und mit Stress umgehst. Deshalb habe ich meinen Kurs **„Volles Haar beginnt im Alltag – die 5-Schritte-Methode gegen Haarausfall“** entwickelt. Er zeigt dir, wie du dein Haarwachstum auch im Alltag unterstützen kannst – durch kleine, aber wirkungsvolle Routinen, die Körper, Kopfhaut und Haar wieder in Balance bringen.

Die größte Veränderung entsteht immer dann, wenn du innere und äußere Pflege kombinierst: also die tägliche Lebenspraxis aus meinem Kurs mit der gezielten Nährstoffversorgung des **Beneganic Hair Concepts**. Diese Synergie ist der Schlüssel – weil sie nicht nur Symptome bekämpft, sondern Ursachen nachhaltig verändert.

In diesem Buch möchte ich dir zeigen, wie das Beneganic Hair Concept funktioniert, wie du es Schritt für Schritt anwendest und warum es so vielen Menschen geholfen hat, ihr Haar wieder lieben zu lernen.

Ich lade dich ein, dir ein wenig Zeit zu nehmen, den Zusammenhang zwischen Körper, Nährstoffen und Haarwachstum zu verstehen – und den Glauben an dein Haar wiederzufinden.



## Kapitel 1 – Haare verstehen: Warum sie ausfallen

Bevor du dein Haar von innen stärken kannst, ist es wichtig zu verstehen, was in der Haarwurzel eigentlich passiert.

Jedes Haar wächst in einem eigenen Zyklus, der sich in drei Phasen unterteilt:

**Anagenphase – Wachstumsphase:** Das Haar wächst aktiv, diese Phase dauert mehrere Jahre.

**Katagenphase – Übergangsphase:** Das Haar löst sich langsam von der Wurzel, das Wachstum stoppt.

**Telogenphase – Ruhephase:** Nach einigen Wochen fällt das Haar aus, und ein neues beginnt zu wachsen.

Bei gesundem Haar befindet sich der Großteil der Haare in der Wachstumsphase. Doch verschiedene Einflüsse können diesen Rhythmus stören – dann verkürzt sich die Wachstumsphase, und mehr Haare wechseln in die Ruhephase.

### Häufige Ursachen für Haarausfall

#### Hormonelle Veränderungen

Schwankungen in den Geschlechtshormonen – etwa nach Schwangerschaft, in den Wechseljahren oder bei erblich bedingtem Haarausfall – beeinflussen das Hormon DHT (Dihydrotestosteron). Wenn Haarwurzeln empfindlich auf DHT reagieren, schrumpfen sie mit der Zeit – das Haar wird dünner.

### **Nährstoffmangel**

Eisen, Vitamin D, Zink, Biotin oder Aminosäuren sind essenziell für das Haarwachstum. Fehlen sie, kann die Wurzel keine stabile Haarstruktur bilden.

### **Stress**

Dauerstress erhöht den Cortisolspiegel. Cortisol blockiert die Nährstoffversorgung der Haarwurzel – das Haar verliert Energie und fällt aus.

### **Stille Entzündungen**

Entzündungsprozesse im Körper können die feinen Gefäße der Kopfhaut verengen und die Durchblutung der Haarwurzel einschränken.

### **Oxidativer Stress und Lebensstil**

Rauchen, Alkohol, Schlafmangel und Umweltgifte führen zu freien Radikalen, die Zellen und Haarfollikel schädigen.

### **Mein Fazit**

Haarausfall ist kein Schicksal, sondern eine Reaktion deines Körpers.

Wenn du verstehst, warum dein Haar schwächer wird, kannst du gezielt dort ansetzen, wo die Ursache liegt – und genau das ist das Herzstück meines Kurses und des Beneganic Hair Concepts.

## **Kapitel 2 – Das Beneganic Hair Concept**

### **WIE DU DEIN HAAR VON INNEN AKTIVIERST**





Wenn du dein Haar wirklich verändern möchtest, musst du es an der Wurzel verstehen – im wahrsten Sinne des Wortes.

Dort, tief in deiner Kopfhaut, entsteht jedes einzelne Haar. Die Haarwurzel ist ein kleiner, hochaktiver Zellbereich, der täglich neue Zellen bildet und damit dein Haar wachsen lässt. Damit das funktioniert, braucht sie stabile Durchblutung, Energie und eine ausreichende Nährstoffzufuhr.

Doch genau hier liegt oft das Problem: Alltag, Ernährung, Hormonschwankungen oder Stress bringen dieses empfindliche System aus der Balance. Die Folge: Die Haarwurzel arbeitet langsamer, das Haar wird feiner – oder fällt aus.

Das **Beneganic Hair Concept** wurde entwickelt, um genau hier anzusetzen. Es versorgt die Haarwurzeln gezielt und wissenschaftlich fundiert mit Mikronährstoffen, Vitaminen und Pflanzenextrakten, die sie für Energie, Wachstum und Regeneration brauchen.

Anders als viele klassische Produkte wirkt es nicht nur an der Oberfläche, sondern unterstützt den Körper dort, wo das Haar entsteht – in der Tiefe der Wurzelzelle.

| Ziel                                | Was geschieht im Körper                                      | Ergebnis für das Haar                      |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Balance wiederherstellen</b>     | Hormone, Nährstoffe und Stressreaktionen werden ausgeglichen | Das Haarwachstum stabilisiert sich         |
| <b>Zellenergie</b>                  | Mitochondrien in den Haarwurzeln                             | Haare wachsen kräftiger und                |
| <b>Oxidativen Stress reduzieren</b> | Antioxidantien neutralisieren freie Radikale                 | Kopfhaut und Haarfollikel werden geschützt |
| <b>Durchblutung fördern</b>         | Mikrozirkulation in der Kopfhaut verbessert sich             | Nährstoffe gelangen optimal zur Haarwurzel |

## Die vier Schritte zu gesundem Haar

Das Konzept besteht aus vier aufeinander abgestimmten Schritten:

1. **Die 20-Tage Intensiv-Haarwurzel-Kur** – der Neustart für die Wurzeln
2. **Die Keratin Hair Booster** – tägliche Versorgung mit allen wichtigen Bausteinen
3. **Die Add-Ons** – gezielte Unterstützung bei Stress, Entzündung oder oxidativem Stress
4. **Das Intensive Hair Serum** – Aktivierung direkt über die Kopfhaut

Gemeinsam bilden sie ein System, das dein Haarwachstum von innen und außen wieder in Schwung bringt.

## Warum Synergie der Schlüssel ist

Viele Menschen konzentrieren sich nur auf eine Seite – entweder auf innere Nährstoffe oder auf äußere Pflege. Doch erst die Kombination beider Ansätze führt zu nachhaltigen Ergebnissen.

In meinem Kurs „*Volles Haar beginnt im Alltag*“ lernst du, wie du Körper, Kopfhaut und Lebensrhythmus so unterstützt, dass dein Haar wieder bessere Wachstumsbedingungen bekommt. Das **Beneganic Hair Concept** ergänzt diesen Prozess perfekt – während du durch bewusste Routinen lernst, haarschonend zu leben, liefern die Produkte deinem Körper die Nährstoffe, die die Haarwurzelzellen aktiv halten.

Diese Kombination ist wie ein Tandem: Dein Lebensstil gibt die Richtung vor – und die Beneganic-Produkte liefern den Treibstoff, damit dein Haar wieder Fahrt aufnehmen kann.

## Wissenschaftlich entwickelt, natürlich inspiriert

Jedes Produkt basiert auf klinisch geprüften Inhaltsstoffen:

- Hydrolysiertes Keratin aus Schafswolle – die natürliche Basis des Haars
- Curcumin, Ashwagandha, Astaxanthin und Sägepalmenextrakt – Pflanzenstoffe mit belegter Wirkung auf Haarwuchs, Entzündungen und Stressreaktionen
- Vitamine und Mineralstoffe in bioaktiver Form, die optimal aufgenommen werden

Die Kombination dieser Stoffe erzeugt Synergien – ihre Wirkung verstärkt sich gegenseitig. So wird das Haarwachstum nicht nur kurzzeitig angeregt, sondern langfristig stabilisiert.

| Inhaltsstoff             | Hauptwirkung                            | Besonderer Nutzen                                             |
|--------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| Hydrolysiertes           | Baut Haarstruktur auf                   | Stärkt das Haar von innen, verbessert Dichte                  |
| Curcumin                 | Entzündungshemmend                      | Fördert die Durchblutung der Kopfhaut, beruhigt gereizte Haut |
| Ashwagandha              | Adaptogen gegen Stress                  | Reguliert Cortisol, schützt vor                               |
| Astaxanthin              | Starkes Antioxidans                     | Schützt Zellen vor oxidativem Stress, fördert                 |
| Sägepalmenextrakt        | Hemmt DHT (bei hormonellem Haarausfall) | Unterstützt längere Aktivität der Haarfollikel                |
| Vitamine & Mineralstoffe | Zellschutz & Energieversorgung          | Optimieren den Stoffwechsel der Haarwurzelzellen              |

## Das Ziel: Balance

Gesundes Haar braucht Balance – zwischen Ruhe und Aktivität, Versorgung und Entgiftung, Körper und Kopfhaut.

Das Beneganic Hair Concept hilft, dieses Gleichgewicht wiederherzustellen: Unterstützung von innen, Achtsamkeit im Alltag – für sichtbare Stärke von außen.



# Kapitel 3 – Intensive Hair Care – Die 20-Tage-Kur

## DER PERFEKTE START FÜR GESUNDE, AKTIVE HAARWURZELN

Wenn du dein Haarwachstum wirklich anregen möchtest, brauchst du zuerst einen kraftvollen Neustart – eine Phase, in der deine Haarwurzeln wieder aktiviert und in Schwung gebracht werden. Genau dafür wurde die **Intensive Hair Care – 20 Tage-Kur** entwickelt.

Sie ist der erste und wichtigste Schritt im **Beneganic Hair Concept**, weil sie deine Haarwurzeln auf zellulärer Ebene vorbereitet. Mit dieser Kur schaffst du die Grundlage, damit dein Haar in der nächsten Phase – mit den **Keratin Hair Boostern** – optimal versorgt und aufgebaut werden kann.

Du kannst sie dir vorstellen wie eine intensive Energie- und Aufbauphase: Dein Haar erhält von innen heraus die Impulse, um in eine aktive Wachstumsphase zu starten.

## Was die Intensive Hair Care so besonders macht

Die 20-Tage-Kur enthält eine außergewöhnlich hohe Konzentration an **hydrolysiertem Keratin**, dem natürlichen Grundbaustein deiner Haare. Mit **700 mg pro Tag** liefert sie eine der höchsten Dosierungen auf dem Markt.

Dieses Keratin stammt aus hochwertiger Schafswolle und wird in einem besonderen Verfahren aufgespalten, damit die winzigen Keratinpeptide über die Darmschleimhaut aufgenommen und direkt zu den Haarwurzeln transportiert werden können.

Klinische Studien zeigen, dass hydrolysiertes Keratin die Haardichte, Festigkeit und den Glanz signifikant verbessern kann. Viele Anwenderinnen und Anwender berichten, dass ihr Haarausfall bereits nach wenigen Wochen spürbar nachlässt und das Haar kräftiger nachwächst.

Doch die Wirkung geht weiter: Zusätzlich enthält die Kur **Traubenkernextrakt (OPC)** sowie rote und schwarze Johannisbeeren – zwei kraftvolle Antioxidantien, die deine Zellen vor oxidativem Stress schützen und die Zellteilung in der Haarwurzel fördern.

So unterstützt die Kur dein Haar dabei, schneller in die aktive Wachstumsphase zurückzukehren.



## Entzündungen beruhigen – Durchblutung fördern

Eine gute Durchblutung ist entscheidend, damit deine Haarwurzeln mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt werden.

Bei vielen Menschen ist diese Versorgung eingeschränkt, weil sich durch stille Entzündungen oder Stoffwechselbelastungen die feinen Blutgefäße der Kopfhaut verengen.

Hier entfaltet der Traubenkernextrakt (OPC) seine volle Wirkung: Er gilt als eines der stärksten natürlichen Antioxidantien und unterstützt die Mikrozirkulation der Kopfhaut. So können Nährstoffe, Vitamine und Sauerstoff wieder besser zur Haarwurzel gelangen – und dein Haar bekommt die Energie, die es für neues Wachstum braucht.

## Vitamine, Spurenelemente und Energiebausteine

Neben Keratin und Pflanzenextrakten enthält die Kur eine ausgewogene Kombination aus **Beta-Carotin, Vitaminen B12, C, D3, E, Biotin, Eisen und Selen** – eine perfekte Mischung aus Energie, Zellschutz und Aufbau.

Diese Nährstoffe spielen eine zentrale Rolle:

- **Biotin** fördert die Bildung neuer Keratinstrukturen und unterstützt kräftiges Haarwachstum.
- **Vitamin D3** aktiviert ruhende Haarfollikel und kann diffusem Haarausfall entgegenwirken.
- **Vitamin C** stärkt das Bindegewebe rund um die Haarwurzel und verbessert die Eisenaufnahme.
- **Eisen** ist essenziell für die Sauerstoffversorgung der Zellen – ein Mangel schwächt das Haar.
- **Selen** schützt die Zellen vor freien Radikalen und stabilisiert die Haarstruktur.

So füllt die 20-Tage-Kur gezielt fehlende Nährstoffspeicher wieder auf und schafft optimale Bedingungen für aktives, gesundes Haarwachstum.

| Inhaltsstoff                   | Funktion im Körper                                   | Nutzen für das Haar                                 |
|--------------------------------|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Hydrolysiertes                 | Liefert Aminosäuren für die                          | Baut Struktur auf, verbessert                       |
| Traubenkernextrakt             | Antioxidativ,                                        | Unterstützt Zellregeneration und                    |
| Rote & schwarze Johannisbeeren | Zellschutz durch sekundäre Pflanzenstoffe            | Schützen vor oxidativem Stress                      |
| Vitamin D3 & Biotin            | Aktiviert Haargeneration, unterstützt Keratinbildung | Fördert neues Wachstum und stabilen Aufbau          |
| Eisen & Selen                  | Sauerstofftransport & Zellschutz                     | Stärkt Haarwurzel und Bindegewebe                   |
| Vitamin C & E                  | Antioxidantien und Stoffwechselaktivatoren           | Unterstützen Zellregeneration und Nährstoffaufnahme |

## Anwendung und Einnahme

Die Kur besteht aus Pulver-Sachets, die du einfach in Wasser oder Fruchtsaft auflöst.

### **So funktioniert es Schritt für Schritt:**

1. Öffne ein Sachet und gib den Inhalt in das beigegefügte Glas.
2. Füge etwa zwei Drittel Wasser oder Fruchtsaft hinzu.
3. Gut schütteln.
4. Kurz stehen lassen (etwa eine Minute).
5. Erneut gut schütteln, bis sich alles vollständig gelöst hat.

Trinke das Getränk einmal täglich mit einer Mahlzeit, da einige Inhaltsstoffe fettlöslich sind (z. B. Vitamin D und E) und so optimal aufgenommen werden.

### **Persönlicher Tipp**

Ich empfehle, die Kur morgens oder mittags einzunehmen, damit du über den Tag von der Energie profitierst, die sie dir gibt. Trinke ausreichend Wasser, damit die Mikronährstoffe optimal verteilt werden.

In den 20 Tagen lohnt es sich, deinem Körper bewusst Ruhe zu gönnen – er regeneriert dann besser, und das spiegelt sich oft schon nach kurzer Zeit in deinem Haar wider.

Viele berichten, dass sie schon nach zwei bis drei Wochen feststellen, dass der Haarausfall nachlässt und das Haar kräftiger nachwächst.

### **Nach der Kur: So geht es weiter**

Nach den 20 Tagen ist deine Haarwurzel aktiviert und bereit für die tägliche Aufbauphase mit dem **Keratin Hair Booster**.

Er hält die Wirkung der Kur aufrecht und sorgt für eine langfristige Nährstoffversorgung deiner Haarzellen.

Ich empfehle, die Kur alle sechs bis zwölf Monate zu wiederholen – besonders in stressigen Zeiten, nach Krankheit oder hormonellen Veränderungen.

### **Studienhinweis**

Unabhängige Studien zeigen, dass hydrolysiertes Keratin die Haardichte, Stärke und Struktur signifikant verbessern kann.

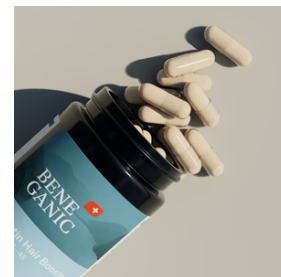
Traubenkernextrakt (OPC) wirkt stark antioxidativ, unterstützt die Durchblutung der Kopfhaut und reduziert oxidativen Stress in den Haarfollikeln.

Gemeinsam mit Vitaminen und Spurenelementen wie Biotin, Eisen und Selen fördert die Kur die Aktivität und Regeneration der Haarwurzeln.

## Mein Fazit

Die 20-Tage-Kur ist der ideale Beginn deiner Haarreise. Sie aktiviert deine Haarwurzeln, fördert die Durchblutung und versorgt deinen Körper mit allem, was er braucht, um dein Haarwachstum von innen heraus wieder zu stärken.

Sie ist der erste Schritt zu mehr Glanz, Kraft und Fülle – und die perfekte Vorbereitung auf die tägliche Pflege mit den Keratin Hair Boostern.



## Kapitel 4 – Die Keratin Hair Booster

### TÄGLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR GESUNDES, STARKES UND VOLLES HAAR

Echtes, dauerhaft schönes Haar beginnt von innen – in der Tiefe der Haarwurzel. Dort, wo jeden Tag Millionen neuer Zellen entstehen, wird entschieden, ob dein Haar stark und glänzend wächst oder feiner und brüchiger wird.

Die **Keratin Hair Booster** von Beneganic wurden entwickelt, um deine Haarwurzeln genau dort zu unterstützen, wo es wirklich zählt – auf zellulärer Ebene.

Sie versorgen dein Haar mit bioaktiven Keratinpeptiden, Vitaminen, Antioxidantien und Pflanzenextrakten, die das Haarwachstum anregen, die Struktur stärken und das Gleichgewicht der Kopfhaut fördern.

### Die drei Varianten

- **Keratin Hair Booster 18–45:** Für Frauen in der aktiven Lebensphase, die ihr Haar trotz Stress oder Hormonschwankungen stark und glänzend halten möchten.
- **Keratin Hair Booster 45+:** Für Frauen ab der Lebensmitte, die hormonell bedingtem Haarausfall entgegenwirken möchten.
- **Keratin Hair Booster Men:** Für Männer, die ihr Haar langfristig schützen und erblich bedingtem Haarausfall frühzeitig vorbeugen wollen.

| Produkt | Zielgruppe | Hauptfokus | Besonderheiten |
|---------|------------|------------|----------------|
|---------|------------|------------|----------------|

|                                   |                                                    |                                                                             |                                                                                           |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Keratin Hair Booster 18–45</b> | Junge Frauen vor den Wechseljahren                 | Aufbau und Schutz bei Stress, hormonellen Schwankungen und Alltagsbelastung | Enthält Astaxanthin und Vitamine zur Stärkung von Glanz und Elastizität                   |
| <b>Keratin Hair Booster 45+</b>   | Frauen ab der Lebensmitte und in den Wechseljahren | Hormonelle Balance und Stabilisierung der Haarwurzel gegen DHT              | Mit Sägepalmenextrakt, Curcumin, Collagen und Astaxanthin für Zellschutz und Regeneration |
| <b>Keratin Hair Booster Men</b>   | Männer ab 16 Jahren                                | Schutz vor erblich bedingtem Haarausfall und Stärkung der Haarstruktur      | Enthält Sägepalmen- und Kürbiskernextrakt plus OPC zur Förderung der Durchblutung         |

## Was alle gemeinsam haben

Alle drei Booster enthalten hydrolysiertes Keratin aus Schafswolle – die natürlichen Bausteine deiner Haare.

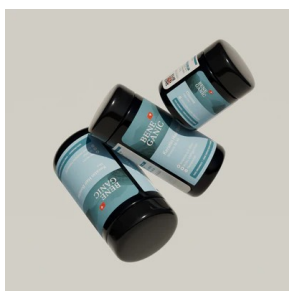
Ergänzt wird dieser Effekt durch Antioxidantien, Spurenelemente und Pflanzenstoffe, die oxidativen Stress reduzieren und die Durchblutung fördern.

Das Ergebnis: dein Haar wird von innen gestärkt, die Kopfhaut beruhigt und die Haarwurzel bleibt aktiv und vital.

## Die perfekte Kombination

Für optimale Ergebnisse beginnt jede Behandlung mit der **Intensive Hair Care – 20 Tage Kur**. Sie aktiviert die Haarwurzeln und bereitet sie perfekt auf die Nährstoffe der Keratin Hair Booster vor.

Anschließend sorgen die Booster für die tägliche Versorgung und können bei Bedarf mit den Add-On-Produkten **Cleanse**, **Cooling** und **De-Stress** kombiniert werden.



| Kombination                                       | Wirkung im Gesamtkonzept                                 | Empfohlene Reihenfolge                     |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| <b>Intensive Hair Care + Keratin Hair Booster</b> | Aktivierung + tägliche Versorgung = langfristiger Aufbau | Erst 20-Tage-Kur, dann Booster fortlaufend |
| <b>Booster + Add-Ons</b>                          | Individuelle Feinabstimmung je nach                      | Je nach Bedarf 1 Add-On                    |
| <b>Booster + Serum</b>                            | Versorgung von innen und                                 | Serum 2× täglich zusätzlich                |

## Mein Fazit

Ob Frau oder Mann, ob jung oder in der Lebensmitte – die Keratin Hair Booster begleiten dich, dein Haar von innen heraus zu stärken und seine natürliche Kraft zurückzubringen.

Sie sind kein kosmetischer Trick, sondern eine wissenschaftlich entwickelte Lösung, die dort ansetzt, wo gesundes Haar entsteht: in der Tiefe der Haarwurzel.

## Kapitel 5 – Keratin Hair Booster 18–45

### FÜR JUNGE FRAUEN VOR DEN WECHSELJAHREN

Der Keratin Hair Booster 18–45 wurde speziell für Frauen entwickelt, die mitten im Leben stehen – voller Energie, Pläne und Herausforderungen.

In dieser Lebensphase ist der Körper häufig vielen Belastungen ausgesetzt: Stress, unregelmäßige Ernährung, hormonelle Schwankungen oder Schlafmangel können das natürliche Gleichgewicht der Haarwurzeln stören.

Wenn du das Gefühl hast, dein Haar sei feiner geworden oder verliert an Glanz, dann ist dieser Booster genau richtig für dich.

Er versorgt deine Haarwurzeln mit allem, was sie täglich brauchen, um aktiv, stark und widerstandsfähig zu bleiben.

| Für wen?                                         | Warum speziell diese Formel?                                                                                    | Was der Booster bewirkt                                                                 |
|--------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Junge Frauen zwischen 18 und 45 Jahren – vor den | In dieser Lebensphase wirken Stress, Ernährungsschwankungen, Schlafmangel und Hormonschwankungen oft direkt auf | Der Booster stabilisiert das Gleichgewicht, stärkt die Haarstruktur und unterstützt das |



Das enthaltene hydrolysierte Keratin aus Schafswolle liefert deinem Haar die Bausteine, aus denen es besteht – in einer Form, die dein Körper optimal aufnehmen kann. Diese Peptide gelangen über den Blutkreislauf bis in die Haarwurzel, wo sie neue, kräftige Haarfasern aufbauen.

Zusätzlich sind sorgfältig ausgewählte Vitamine, Spurenelemente und Antioxidantien enthalten: **Biotin**, **Zink** und **Selen** unterstützen die natürliche Bildung von Keratin und Kollagen, während **Vitamin D** und **Eisen** helfen, die Zellenergie zu erhalten und die Sauerstoffversorgung der Kopfhaut zu fördern.

Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist **Astaxanthin** – eines der stärksten bekannten Antioxidantien. Es schützt die empfindlichen Zellen der Haarwurzel vor oxidativem Stress, der durch Umweltgifte oder Stresshormone entstehen kann. So bleibt die Haarwurzel länger aktiv und das Haar wächst dichter und glänzender nach.

Mit regelmäßiger Einnahme kann sich die Haarstruktur verbessern; das Haar gewinnt an Spannkraft und Vitalität zurück und wirkt sichtbar gesünder.

## Anwendung und Einnahme

Nimm täglich **zwei Kapseln** des Keratin Hair Booster 18–45 mit einer Mahlzeit ein. Da einige Vitamine fettlöslich sind (etwa Vitamin D und E), sollte die Einnahme zu einer Mahlzeit mit etwas Fett erfolgen.

Für beste Ergebnisse: mindestens **drei Monate** lang anwenden. Viele bemerken schon nach sechs bis acht Wochen kräftigeres Haar und weniger Ausfall.

## Persönlicher Tipp

Verbinde die Einnahme mit einem festen Tagesrhythmus – etwa immer beim Frühstück oder Mittagessen.

Regelmäßigkeit ist der Schlüssel, damit dein Körper die Mikronährstoffe konstant nutzen kann.

Wenn du zuvor die **Intensive Hair Care Kur** durchgeführt hast, kann dein Körper die Wirkstoffe des Boosters besonders gut aufnehmen, weil die Haarwurzel bereits aktiviert ist.

## Mein Fazit

Der Keratin Hair Booster 18–45 ist dein täglicher Begleiter für starkes, gesundes und glänzendes Haar in der aktivsten Zeit deines Lebens.

Er unterstützt deine Haarwurzeln dort, wo alles beginnt – in der Tiefe – und hilft deinem Haar, den Herausforderungen des Alltags standzuhalten.

## Kapitel 6 – Keratin Hair Booster 45+

**FÜR FRAUEN AB DEN WECHSELJAHREN – MIT COLLAGEN-KOMPLEX**





Mit zunehmendem Alter verändert sich vieles – auch dein Haar. Ab etwa Mitte 40 beginnen sich die Hormone langsam umzustellen. Der Östrogenspiegel sinkt, und dadurch steigt der Einfluss des männlichen Hormons DHT (Dihydrotestosteron). Dieses Hormon kann bei empfindlichen Haarwurzeln bewirken, dass sie sich zurückbilden und feiner werdende Haare produzieren.

Der **Keratin Hair Booster 45+ mit Collagen-Komplex** wurde genau für diese Phase entwickelt. Er unterstützt die Haarwurzeln dort, wo hormonelle Veränderungen sichtbar werden, und hilft, das natürliche Gleichgewicht im Körper wieder zu stabilisieren.

## Was ihn so besonders macht

Die Formel kombiniert **hydrolysiertes Keratin, Collagenpeptide, Sägepalmenextrakt, Curcumin, Ashwagandha und Astaxanthin** – ergänzt durch essentielle Vitamine und Spurenelemente.

Das Keratin stärkt die Haarstruktur und fördert den Wiederaufbau der Fasern, während Collagen die Elastizität und Festigkeit des Haarbodens verbessert. Gemeinsam wirken sie wie ein regenerierendes Gerüst für kräftiges, widerstandsfähiges Haar.

**Sägepalmenextrakt** hemmt die Wirkung von DHT auf die Haarwurzel – jenes Hormon, das den hormonell bedingten Haarausfall verstärkt.

**Curcumin, Ashwagandha und Astaxanthin** beruhigen Entzündungen, schützen die Zellen vor oxidativem Stress und fördern das hormonelle Gleichgewicht.

## Anwendung und Einnahme

Nimm täglich **drei Kapseln** gemeinsam mit einer Mahlzeit ein.

Da die Wirkstoffe teilweise fettlöslich sind, verbessert eine Mahlzeit mit etwas Fett die Aufnahme.

Die Einnahme sollte **dauerhaft** erfolgen – nicht nur kurweise –, da die hormonellen Veränderungen kontinuierlich wirken.

Nach sechs bis acht Wochen berichten viele Frauen von weniger Haarausfall, kräftigerem Haar und einer ausgeglicheneren Kopfhaut.

| Forschungsergebnis                                                                                        | Bedeutung für den Einsatz                                              |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| Sägepalmen-Extrakt kann die 5- $\alpha$ -Reduktase hemmen und so die DHT-Bildung verlangsamen.            | Wirksam gegen hormonell bedingten Haarausfall in der Menopause.        |
| Hydrolysiertes Keratin verbessert nachweislich Haardichte und Bruchfestigkeit nach mehrwöchiger Einnahme. | Unterstützt den Strukturaufbau von innen.                              |
| Astaxanthin reduziert oxidativen Stress und fördert die Durchblutung der Kopfhaut.                        | Schutz der Haarzellen und Verbesserung der                             |
| Collagen (OvoDerm®) unterstützt die Elastizität der Kopfhaut und die Bindung von Keratinfasern.           | Ergänzt die Wirkung des Keratin Hair Boosters auf struktureller Ebene. |

## Persönlicher Tipp

Nimm die Kapseln am besten mittags oder abends zu deiner Hauptmahlzeit. Wenn du vorher die 20-Tage-Kur absolviert hast, sind deine Haarwurzeln bereits optimal vorbereitet – der Booster baut darauf auf und sorgt für anhaltende Stabilität.

## Mein Fazit

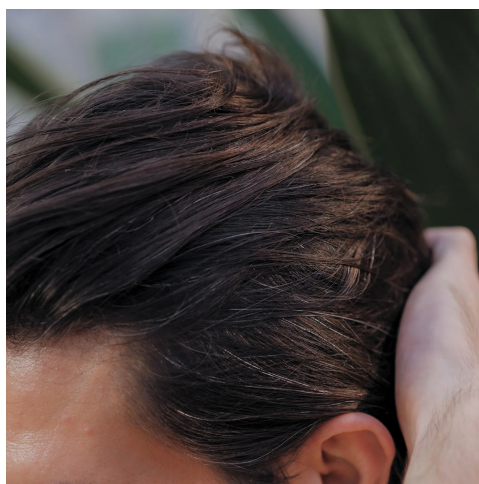
Der Keratin Hair Booster 45+ mit Collagen-Komplex ist dein täglicher Begleiter in der Lebensmitte.

Er hilft, hormonelle Veränderungen auszugleichen, stärkt die Haarwurzel und sorgt für sichtbar dichteres, glänzendes und vitales Haar.

# Kapitel 7 – Keratin Hair Booster Men

## FÜR MÄNNER IN JEDEM ALTER – STARKES, DICHTES UND GESUNDES HAAR EIN LEBEN LANG

Wenn du merkst, dass dein Haar langsam dünner wird – besonders an den Schläfen oder am Oberkopf – bist du nicht allein. Rund achtzig Prozent aller Männer mit europäischem Hintergrund sind davon betroffen.



Die Ursache liegt fast immer in den Genen und nicht an Pflege oder Ernährung. Das verantwortliche Hormon heißt **DHT (Dihydrotestosteron)**. Bei Männern mit erblich bedingtem Haarausfall reagieren die Haarwurzeln überempfindlich darauf. Mit der Zeit werden sie kleiner, produzieren immer feinere Haare – und schließlich gar kein sichtbares Haar mehr.

| Für wen?             | Warum dieses Produkt?                                   | Was der Booster bewirkt                                                              |
|----------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Männer ab 16 Jahren, | Männerhaar reagiert empfindlich auf das Hormon DHT, das | Der Booster schützt und stabilisiert aktive Haarwurzeln, reduziert die DHT-Belastung |

Der **Keratin Hair Booster Men** wurde entwickelt, um diesen Prozess frühzeitig zu bremsen. Er schützt und stabilisiert deine Haarwurzeln von innen, bevor sie sich dauerhaft zurückbilden.

## Wie der Keratin Hair Booster Men wirkt

Die beiden zentralen Wirkstoffe sind **Sägepalmenextrakt** und **Kürbiskernextrakt**.

Beide hemmen das Enzym, das Testosteron in DHT umwandelt. Dadurch entsteht in der Kopfhaut weniger DHT, und die Haarwurzeln werden spürbar entlastet.

Das kann helfen, den Haarausfall zu verlangsamen oder zu stoppen. Wenn die Haarwurzel noch aktiv ist, kann sie wieder kräftigeres, dichteres Haar bilden.

Zusätzlich enthält der Booster **Traubenkernextrakt (OPC)** – ein starkes Antioxidans, das die Durchblutung der Kopfhaut verbessert und die Zellen vor oxidativem Stress schützt.

Die **Keratinpeptide** aus Schafswolle liefern deinem Haar die strukturellen Bausteine, die es benötigt, um kräftig und elastisch zu bleiben.



So entsteht eine ganzheitliche Unterstützung: weniger DHT, bessere Durchblutung, stärkere Struktur.

| Problem               | Was passiert im Körper                          | Wie der Booster wirkt                                              |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Erhöhtes DHT-         | DHT verkürzt die                                | Sägepalmen- und Kürbiskern-Extrakt                                 |
| Schwache Durchblutung | Haarwurzel bekommt zu wenig Sauerstoff.         | OPC stärkt die Kapillaren und verbessert die Mikrozirkulation.     |
| Oxidativer            | Freie Radikale schädigen Zellen                 | Antioxidantien neutralisieren freie Radikale.                      |
| Strukturschwäche      | Fehlende Keratinbausteine machen Haare brüchig. | Hydrolisiertes Keratin baut die Haarstruktur von innen wieder auf. |

## Anwendung und Einnahme

Nimm täglich **drei Kapseln** mit einer Mahlzeit ein – am besten alle gleichzeitig.  
Da einige Inhaltsstoffe fettlöslich sind (wie Vitamin D und E), ist die Kombination mit einer vollwertigen Mahlzeit wichtig.

Für nachhaltige Ergebnisse sollte der Booster über mindestens **drei Monate** regelmäßig eingenommen werden.

Viele Männer berichten, dass der Haarausfall nach wenigen Wochen nachlässt und das Haar kräftiger nachwächst.

## Persönlicher Tipp

Beginne möglichst früh – je eher du startest, desto besser kannst du den Prozess beeinflussen.

Eine ideale Vorbereitung bietet die **Intensive Hair Care – 20 Tage-Kur**, die deine Haarwurzeln aktiviert.

Danach sorgt der **Keratin Hair Booster Men** für die tägliche, dauerhafte Versorgung.

Wenn du zusätzlich unter Stress, Entzündungen oder oxidativem Stress leidest, kannst du die Add-On-Produkte **De-Stress**, **Cooling** oder **Cleanse** ergänzend einsetzen.

## Mein Fazit

Der **Keratin Hair Booster Men** ist die intelligente Lösung für Männer, die ihr Haar langfristig erhalten wollen.

Er wirkt direkt in der Tiefe der Haarwurzel, wo Haarausfall entsteht, und schützt sie vor dem Einfluss von DHT.

Mit seiner Kombination aus Sägepalmenextrakt, Kürbiskernextrakt, OPC und Keratinpeptiden unterstützt er den natürlichen Haarwuchs, kräftigt die Haarstruktur und hilft, dein Haarvolumen zu bewahren.

| Forschungsergebnis                                                                  | Relevanz für die Praxis                                     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Sägepalmen-Extrakt hemmt nachweislich die 5- $\alpha$ -Reduktase und reduziert DHT. | Wirksam bei hormonell oder genetisch bedingtem Haarausfall. |
| Kürbiskern-Extrakt liefert Zink und Phytosterole, die                               | Unterstützt gesundes Haarwachstum bei                       |
| Hydrolisiertes Keratin verbessert Haardichte und Elastizität nach 8–12 Wochen.      | Nachgewiesene Stärkung der Haarstruktur von innen.          |

## Kapitel 8 – Die Add-On-Produkte

**CLEANSE, COOLING UND DE-STRESS – GEZIELTE ERGÄNZUNGEN ZUM KERATIN HAIR BOOSTER**



| Add-On           | Hauptziel                                              | Typische Anwendung                                                                  |
|------------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Cooling</b>   | Reduktion stiller Entzündungen und Reizungen im Körper | Bei entzündungsbedingtem Haarausfall, nach Infektionen oder chronischen Belastungen |
| <b>Cleanse</b>   | Schutz vor oxidativem Stress und freien Radikalen      | Bei lifestylebedingtem Haarausfall durch Umwelt, Ernährung, Rauchen oder Alkohol    |
| <b>De-Stress</b> | Ausgleich bei Stress- und Cortisolbelastung            | Bei stressbedingtem Haarausfall, Erschöpfung oder unruhigem Schlaf                  |

Die Add-On-Produkte wurden entwickelt, um zusätzliche Ursachen von Haarausfall gezielt zu behandeln.

Nicht immer liegt das Problem allein in Hormonen oder Genetik – auch Stress, Entzündungen und oxidativer Stress durch Lebensstilfaktoren können das Haarwachstum beeinflussen.

Während die **Keratin Hair Booster** die Basis bilden, wirken die **Add-Ons** ergänzend und individuell – sie sind Begleiter, keine Ersatzprodukte.

### Add-On Cooling – Gegen entzündungsbedingten Haarausfall



**Cooling** wurde entwickelt, um stille Entzündungen zu beruhigen, die Haarwurzeln belasten und das Wachstum hemmen können.

Der Hauptwirkstoff **Curcumin** wirkt stark entzündungshemmend und unterstützt den Zellschutz.

So werden die feinen Gefäße der Kopfhaut wieder besser durchblutet, und die Wurzeln können sich regenerieren.

Diese Variante ist besonders geeignet für Personen mit chronischen Erkrankungen, nach Infekten oder bei erhöhter Entzündungsneigung.

**Einnahmeempfehlung:** täglich eine Kapsel zusammen mit dem Keratin Hair Booster.

| Wirkstoff               | Funktion im Körper                                                     | Nutzen für die Haarwurzeln                                              |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Curcumin</b><br>(aus | Wirkt stark entzündungshemmend und antioxidativ.                       | Reduziert stille Entzündungen, beruhigt die Kopfhaut und fördert die    |
| <b>Antioxidant</b>      | Schützt Zellen vor freien Radikalen.                                   | Stabilisiert die Zellumgebung rund um                                   |
| <b>Zielgruppe</b>       | Menschen mit chronischen Entzündungen, nach Krankheit oder hormoneller | Unterstützt die Kopfhaut, wenn diese gereizt oder empfindlich reagiert. |

## Add-On Cleanse – Gegen lifestylebedingten Haarausfall

**Cleanse** unterstützt den Körper dabei, oxidativen Stress abzubauen, der durch Umweltgifte, Rauchen, Alkohol oder schlechte Ernährung entsteht.

Die Kombination aus **Astaxanthin**, **Vitamin C** und **Vitamin E** neutralisiert freie Radikale und stärkt die Zellabwehr.

So können sich Stoffwechsel und Durchblutung stabilisieren – ein wichtiger Faktor für gesundes Haarwachstum.

**Einnahmeempfehlung:** täglich eine Kapsel mit dem Keratin Hair Booster.

Wer seinen Lebensstil parallel verbessert, verstärkt den Effekt spürbar.



| Wirkstoff                      | Funktion im Körper                                                                | Nutzen für das Haar                                             |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Astaxanthin</b>             | Eines der stärksten natürlichen Antioxidantien.                                   | Schützt Haarzellen vor oxidativem Stress und Umweltgiften.      |
| <b>Vitamin C &amp; Vitamin</b> | Wirken synergistisch gegen freie Radikale.                                        | Fördern die Zellerneuerung und verbessern die Hautdurchblutung. |
| <b>Zielgruppe</b>              | Menschen mit erhöhtem oxidativen Stress (z. B. Rauchen, Alkohol, wenig Bewegung). | Unterstützt die Entgiftung und fördert gesunde                  |

## Add-On De-Stress – Gegen stressbedingten Haarausfall



**De-Stress** richtet sich an alle, die unter psychischer oder körperlicher Dauerbelastung stehen.

Der Hauptinhaltsstoff **Ashwagandha** ist ein sogenanntes Adaptogen – ein natürlicher Pflanzenstoff, der hilft, die Stressreaktion des Körpers auszugleichen.

Er stabilisiert das Nervensystem, senkt erhöhte Cortisolwerte und unterstützt die innere Ruhe.

Dadurch kann sich der natürliche Haarzyklus wieder erholen.

**Einnahmeempfehlung:** täglich eine Kapsel gemeinsam mit dem Keratin Hair Booster.

| Wirkstoff                         | Funktion im Körper                                   | Nutzen für die Haarwurzeln                                                                   |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ashwagandha (Withania)</b>     | Adaptogen, reguliert die Stressreaktion des Körpers. | Senkt Cortisol, stabilisiert den Hormonhaushalt und verlängert die Wachstumsphase der Haare. |
| <b>Magnesium &amp; B-Vitamine</b> | Unterstützen das Nervensystem und die                | Fördern Ruhe, Ausgeglichenheit und bessere Nährstoffverwertung.                              |
| <b>Zielgruppe</b>                 | Menschen mit chronischem Stress, Erschöpfung oder    | Bringt den Körper zurück in Balance und schützt Haarwurzeln vor Cortisol-Einflüssen.         |

## Anwendung und Dauer

Die Add-Ons sind keine alleinstehenden Produkte, sondern immer ergänzend zum Booster einzunehmen.

Wie lange du sie nutzt, hängt von der Ursache ab:

- Bei kurzfristigem Stress oder Entzündungen reicht oft eine vorübergehende Anwendung.
- Bei chronischen Belastungen kann eine längerfristige Einnahme sinnvoll sein.

Im Onlinekurs „Volles Haar beginnt im Alltag“ findest du ergänzende Routinen und Empfehlungen, wie du den Effekt der Add-Ons durch Ernährung, Bewegung und Entspannung noch verbessern kannst.

## Mein Fazit

**Cooling, Cleanse und De-Stress** sind gezielte, wirkungsvolle Ergänzungen des Beneganic Hair Concepts.

Sie wirken dort, wo zusätzliche Belastungen das Haarwachstum bremsen – und schaffen die Grundlage für gesunde, stabile und reaktionsfähige Haarwurzeln.

## Kapitel 9 – Intensive Hair Serum



**UNTERSTÜTZUNG FÜR HAARWURZELN UND KOPFHAUT VON AUßEN**

Das **Intensive Hair Serum** ist die äußere Ergänzung des Beneganic Hair Concepts. Während die Kuren und Booster deine Haarwurzeln von innen stärken, wirkt das Serum direkt über die Kopfhaut – dort, wo die Nährstoffaufnahme erfolgt.

Es ist so formuliert, dass es die Mikrozirkulation aktiviert, die Zellteilung in der Haarwurzel anregt und die Aufnahme von Vitalstoffen verbessert.

## Wirkung und Nutzen

Das Serum enthält hochkonzentrierte, natürliche Inhaltsstoffe: pflanzliche Peptide, bioaktive Wirkstoffe und zellstimulierende Komplexe.

Diese fördern die Regeneration der Kopfhaut und verlängern die aktive Wachstumsphase des Haars. Durch die verbesserte Durchblutung werden die Haarfollikel besser mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt – ein entscheidender Faktor für neues, kräftiges Wachstum.

Regelmäßige Anwendung kann die Haardichte sichtbar verbessern, die Struktur kräftigen und die Kopfhaut beruhigen.

## Anwendung

Das Serum wird **zweimal täglich** angewendet – morgens und abends.

Trage einige Tropfen direkt auf die Kopfhaut auf und massiere sie sanft ein.

Die Massage fördert die Durchblutung und unterstützt die Aufnahme der Wirkstoffe.

Das Serum wird **nicht ausgespült**, zieht schnell ein und hinterlässt keine Rückstände.

Es eignet sich für alle Haar- und Kopfhauttypen und kann dauerhaft angewendet werden.

| Inhaltsstoff                                 | Funktion                                            | Nutzen für Haar und Kopfhaut                                  |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>Niacinamid (Vitamin B3)</b>               | Fördert die Durchblutung und verbessert die         | Reaktiviert die Haarwurzeln und unterstützt die Regeneration. |
| <b>Panthenol (Provitamin)</b>                | Spendet Feuchtigkeit und stärkt                     | Beruhigt gereizte Kopfhaut und beugt                          |
| <b>Koffein</b>                               | Regt die Mikrozirkulation an.                       | Unterstützt die Aktivität der Haarfollikel und verlängert die |
| <b>Menthol</b>                               | Kühlender Effekt, fördert Sauerstoffaufnahme in der | Erfrischt, beruhigt und belebt die Kopfhaut.                  |
| <b>Pflanzliche Extrakte (z. B. Rosmarin,</b> | Antioxidativ und tonisierend.                       | Unterstützen natürliche Regeneration und Durchblutung.        |

## Kombination im Gesamtkonzept

Das **Intensive Hair Serum** ergänzt die innere Versorgung ideal.

Die perfekte Kombination besteht aus der 20-Tage-Kur als Aktivierungsphase, dem täglichen **Keratin Hair Booster** als





Aufbauphase und dem Serum als äußerer Unterstützung.

Zusätzlich können die Add-Ons integriert werden, wenn Stress, Entzündungen oder oxidativer Stress eine Rolle spielen.

## Mein Fazit

Das **Intensive Hair Serum** ist ein entscheidender Bestandteil des ganzheitlichen Pflegekonzepts. Es arbeitet dort, wo gesundes Haar entsteht – an der Wurzel.

Durch konsequente Anwendung unterstützt es die Regeneration der Haarfollikel, fördert das Nachwachsen neuer Haare und stärkt die bestehende Struktur.

Gemeinsam mit der inneren Pflege bildet es ein rundum wirksames System für gesunde, vitale und widerstandsfähige Haare.

| Frage                                                       | Antwort                                                                               |
|-------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Kann ich das Serum mit Stylingprodukten kombinieren?</i> | Ja, das Serum zieht vollständig ein und kann unter Stylingprodukten verwendet werden. |
| <i>Wann sollte ich es auftragen?</i>                        | Am besten morgens und abends auf trockener oder leicht                                |
| <i>Wie lange reicht eine Flasche?</i>                       | Bei zweimal täglicher Anwendung etwa 4 Wochen.                                        |
| <i>Kann ich es dauerhaft verwenden?</i>                     | Ja – das Serum ist für die tägliche, langfristige Anwendung                           |

## Abschlussgedanke



Dein Haar erzählt deine Geschichte – von Phasen der Stärke, Veränderung und Erneuerung. Dieses Buch soll dir helfen, die Sprache deines Haars zu verstehen und ihm das zurückzugeben, was es verdient: Aufmerksamkeit, Pflege und Vertrauen.

Mit dem **Beneganic Hair Concept** und bewussten Routinen hast du alles in der Hand, um dein Haar von innen und außen zu stärken.

Bleib geduldig, bleib liebevoll mit dir – denn gesundes Haar ist kein Zufall, sondern das Ergebnis von Balance, Achtsamkeit und innerer Kraft.

**Glaube an das, was dein Haar sein kann.**

## Kapitel 10 – Schlusswort & Zusammenfassung

### GLAUBE AN DAS, WAS DEIN HAAR SEIN KANN – DEIN WEG ZU DAUERHAFT GESUNDEM HAAR

Nach vielen Jahren der Erfahrung, unzähligen Gesprächen mit Kundinnen und Kunden und der intensiven Arbeit mit dem Beneganic Hair Concept steht für mich eines fest:

**Gesundes, kräftiges Haar ist keine Frage des Zufalls.**

Es entsteht, wenn Körper, Kopfhaut und Geist im Einklang sind –

und wenn die Haarwurzel genau das bekommt, was sie braucht, um aktiv zu bleiben.



### 1. Die Essenz des Beneganic Hair Concepts

| Element                                      | Ziel                                                  | Wirkung                                                             |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| <b>20-Tage Intensive</b>                     | Aktivierung der Haarwurzeln                           | Startet den Regenerationsprozess von                                |
| <b>Keratin Hair Booster</b>                  | Tägliche Nährstoffversorgung                          | Stärkt, stabilisiert und schützt die                                |
| <b>Add-Ons (Cooling, Cleanse, De-Stress)</b> | Individuelle Unterstützung bei besonderen Belastungen | Entzündungen, Stress und oxidativer Stress werden gezielt reduziert |
| <b>Intensive Hair Serum</b>                  | Stimulation von außen                                 | Verbessert Durchblutung,                                            |

## 2. Was du für dein Haar tun kannst

| Faktor                   | Warum er wichtig ist                         | Wie du ihn beeinflussen kannst                                        |
|--------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>Ernährung</b>         | Liefert die Bausteine für neues              | Frische, nährstoffreiche Kost mit Proteinen,                          |
| <b>Stressmanagement</b>  | Dauerstress blockiert die Haarversorgung.    | Pausen, Schlaf, Bewegung und Routinen für mentale Ruhe.               |
| <b>Bewegung</b>          | Fördert Durchblutung der                     | Regelmäßige Aktivität im Alltag – auch                                |
| <b>Pflegebewusstsein</b> | Äußere Pflege unterstützt das Gleichgewicht. | Sanfte Reinigung, Kopfmassage und konsequente Anwendung der Produkte. |

## 3. Der Weg zur Balance

Gesundes Haar ist das Ergebnis von **Kontinuität und Achtsamkeit**.

Es braucht Zeit, Geduld und Vertrauen –

doch wer den Zusammenhang zwischen innerem Wohlbefinden und äußerer Schönheit versteht, kann Veränderungen wirklich von Grund auf erleben.

Dein Haar reagiert auf dich.

Auf das, was du isst, wie du schläfst, wie du denkst und fühlst.

Wenn du beginnst, dich selbst wieder in Balance zu bringen, wird dein Haar folgen – stärker, glänzender und lebendiger als zuvor.

## 4. Mein persönlicher Wunsch für dich

Ich habe dieses Buch geschrieben, um dir Mut zu machen.

Um dir zu zeigen, dass Haarausfall kein Schicksal ist, sondern eine Einladung, dich und deinen Körper besser zu verstehen.

Du hältst mit dem Beneganic Hair Concept ein Werkzeug in den Händen, das nicht nur dein Haar, sondern dein gesamtes Wohlbefinden unterstützen kann.

Ich wünsche dir,

dass du wieder Freude an deinem Spiegelbild hast.

Dass du dein Haar berührst und spürst:

**Es lebt. Es wächst. Es gehört zu dir.**

Bleibe geduldig, bleibe konsequent –

und vor allem: **Glaube an das, was dein Haar sein kann.**



# Danksagung

Ein herzliches Dankeschön an alle,  
die mich auf meinem Weg begleitet und unterstützt haben.

An meine treuen Kundinnen und Kunden,  
die mir in unzähligen Gesprächen ihr Vertrauen geschenkt haben  
und mich immer wieder inspirierten, tiefer zu verstehen,  
was Haarwachstum wirklich bedeutet.

An das Team von **Beneganic**,  
für die Zusammenarbeit, die Forschung und die Leidenschaft,  
die in jedes Produkt einfließt.

An meine Familie und Freunde,  
für Geduld, Rückhalt und ehrliche Worte –  
und dafür, dass sie mich immer wieder daran erinnern,  
warum ich diesen Weg gehe.

Und schließlich an dich, liebe Leserin, lieber Leser –  
dass du dieses Buch in den Händen hältst,  
zeigt, dass du bereit bist, etwas zu verändern.  
Du bist der wichtigste Teil dieser Reise.

♥ lüchst  
Deine Sylvia

# Impressum

**Titel:**

*Glaube an das, was dein Haar sein kann*

– Dein Weg zu gesundem, vollem Haar mit dem Beneganic Hair Concept

**Autorin:**

Sylvia Zorn

Frisurenzauber – Salon & Beratung

Prämienstraße 50; 52076 Aachen

**Konzept und Textgestaltung:**

Sylvia Zorn

**Fotos & Illustrationen:**

Beneganic.com

**Copyright © 2025 Sylvia Zorn**

Alle Rechte vorbehalten.

Die Inhalte dieses Buches, einschließlich Texte, Tabellen und Illustrationen, unterliegen dem Urheberrecht und dürfen ohne schriftliche Genehmigung der Autorin weder reproduziert noch verbreitet werden.

**Hinweis**

Dieses Buch ersetzt keine ärztliche Beratung oder Behandlung.

Die beschriebenen Wirkungen beruhen auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen, individuellen Erfahrungen und praktischen Beobachtungen aus der Haarberatung.

Bei anhaltendem oder krankheitsbedingtem Haarausfall sollte stets ein Arzt oder eine Ärztin konsultiert werden.